



MORSANG
SUR
ORGE

vivre senior.

N°19 - sept.-nov. 2026



Un automne
dédié aux seniors !

L'édito



Marianne
DURANTON
Maire,
Conseillère
régionale



Laurence
BENEDETTI
Adjointe au Maire
en charge de la
cohésion sociale,
de la santé et de
l'environnement

Chère Morsaintoise, Cher Morsaintois,

Parce que chaque saison amène son lot de découvertes, de convivialité et de petits bonheurs partagés, nous sommes heureux de vous présenter un nouveau programme riche en sorties, rencontres et moments de détente pensés spécialement pour vous.

À travers Vivre Senior, notre volonté reste la même : vous offrir des instants chaleureux, créer du lien, favoriser les échanges et surtout prendre soin de vous. Car bien vieillir, c'est aussi continuer à s'émerveiller, rire, apprendre, sortir et partager.

Cet automne s'annonce particulièrement gourmand et animé !

Dès septembre, nous partons à Milly-la-Forêt pour une belle sortie autour des châtaignes et des saveurs d'antan. En octobre, la traditionnelle Semaine Bleue viendra célébrer nos aînés avec de nombreuses animations placées sous le signe de la convivialité. Visite du musée des sapeurs-pompiers à Saint-Ouen suivie d'une balade libre au marché aux puces, découverte de la Champagne au fil de l'eau avec repas dansant, immersion dans les coulisses de notre cuisine centrale communale autour d'un petit déjeuner chaleureux, loto, atelier cuisine pour confectionner de délicieuses gourmandises sucrées, bowling à Belle Épine, découverte d'une cressonnière à Méréville, visite du rucher de la Maison de l'Environnement ou encore escapade culturelle au musée de la Nacre avec dégustation à la cidrerie du Mont Vine ...

Autant d'occasions de sortir du quotidien, de faire de nouvelles rencontres et de partager ensemble des moments simples mais précieux.

Nous espérons que ce programme vous donnera envie de participer nombreux à ces activités, pensées avec attention et bienveillance pour vous. Votre sourire, votre présence et votre enthousiasme sont la plus belle récompense de notre engagement. Prenez soin de vous et profitez pleinement de cette nouvelle saison à nos côtés.

Bien chaleureusement,

Agenda

Sortie châtaignes à Milly-la-Forêt

JEU.
24
SEPT.

*Départ à 8h30 du Château
de Morsang-sur-Orge
Retour vers 12h30*

Une promenade agréable pour profiter des couleurs de l'automne !

Tarif : 10 €

Musée des pompiers de Paris et marché aux puces

LUN.
5
OCT.

*Départ à 8h30 du Château,
retour à 18h30 environ*



© Seine-Saint-Denis Tourisme.

C'est une visite au milieu des emblématiques camions rouges qui vous permettra de découvrir l'histoire des pompiers de Paris. Les sapeurs-pompiers de Paris vous proposent une visite guidée de leur musée. La richesse des collections s'étend également aux uniformes et aux équipements.

Déjeuner dans un bistrot gourmand au cœur du marché aux Puces de Paris Saint-Ouen et quartier libre jusqu'à 18h.

Pour 30 personnes. Tarif : 50 €

Musée de la nacre et cidrerie normande

JEU.
12
NOV.

*Départ à 7h du marché
et circuit de ramassage
dans la ville
Retour vers 20h*

Découvrez les collections du Musée de la nacre et de la tabletterie de Méru, les gestes et les étapes de fabrication d'un bouton en nacre et d'un domino en os et bois d'ébène dans nos ateliers reconstitués. Une visite insolite à la découverte d'un savoir-faire unique !

Déjeuner dans un restaurant puis visite et dégustation de la cidrerie qui se situe dans un corps de ferme typique du Vexin normand en pleine campagne. Depuis quatre générations, la famille Hyest perpétue son savoir-faire au sein de son exploitation agricole et de sa pension équine. Dès son installation dans les années 80, Emmanuel Hyest a souhaité plus de diversité en plantant 5 ha de pommiers à cidre. Afin d'être au plus proche de ses clients, l'intégralité de la production est transformée sur place et vendue en circuit court.

Pour 50 personnes. 70 €



Atelier gravure sur nacre
©Jean-Baptiste Quillien

Semaine Nationale
des retraités et
personnes âgées

Du 5 au 11 octobre 2026

La
**Semaine
Bleue**
À tout âge, ensemble !

Relions tous les âges dans des territoires engagés !



www.semaine-bleue.org

Sous le haut parrainage du ministère de la Santé, des Familles, de l'Autonomie et des Personnes handicapées

La Semaine Bleue est coordonnée par l'Uniopss depuis 1951



Du 5 au 9 octobre : Semaine bleue



© Bateau Champagne Vallée

Croisière champenoise

MAR.
6
OCT.

*Départ à 6h au Marché
puis ramassage ville.
Retour vers 20h30*

Venez découvrir la Champagne au fil de l'eau. Laissez-vous porter sur la Marne au cours d'une croisière promenade commentée (embarcadère de Cumières) afin de découvrir les paysages champenois, la faune et la flore locales mais aussi les coteaux inscrits au patrimoine mondial de l'UNESCO et les villages champenois qui bordent la rivière.

Rendez-vous à 11h45 dans un domaine viticole à Cuisles où se déroulera le repas dansant. Au début du repas, une soupe champenoise de bienvenue ou un cocktail sans alcool vous seront servis ainsi qu'un menu à la française sous les notes de notre accordéoniste. Il vous entrainera également sur la piste de danse en vous proposant des musiques de tous styles et toutes décennies. Fin à 16h30.

Pour 50 personnes. 80 €

Visite de la cuisine centrale

MERC.
7
OCT.

*De 7h30 à 9h
ou de 9h à 11h*

Visitez la Cuisine centrale municipale pour découvrir comment sont préparés les repas des enfants et des bénéficiaires du portage de repas. Café ou thé et petits gâteaux sucrés seront offerts par la cuisine centrale !

2 groupes de 10 personnes. Gratuit.



Déjeuner et loto

MERC.
7
OCT.

*Dès 12h30
salle Pablo Neruda*

Venez passer un moment convivial et tenter votre chance. De nombreux lots à gagner !

*Pâté ou charcuterie
Hachis parmentier et salade
Fromage et dessert (tartes)*

Tarif : 15 €

Atelier cuisine

JEU.
8
OCT.

De 9h30 à 12h
à la maison des jardiniers
Jardins du Bois Pommier

Truffes, roses des sables... Venez créer vos gourmandises !

Pour 20 personnes. 5 €

Sortie bowling à Belle-Épine

JEU.
8
OCT.

Départ à 13h30
du Château

Profitez d'une après-midi à la fois ludique et sportive.

Pour 40 personnes. 10 €



Cressonnière de Méréville



VEND.
9
OCT.

De 10h à 12h.
Départ à 9h du Château

Cheminant le long de la Juine, laissez-vous guider à travers les cressonnières de Méréville. Au fil de cette balade authentique, les cressiculteurs passionnés vous dévoilent les secrets de leur savoir-faire.

Vous repartirez avec une botte de cresson !

Gratuit.

À la découverte des abeilles



VEND.
9
OCT.

De 14h à 16h
à la Maison
de l'Environnement

Présentation sur les abeilles et ateliers de fabrication avec des produits de la ruche.

Pour 15 personnes. Gratuit.



INFOS PRATIQUES

Pour toutes les activités, inscription obligatoire à partir du 1^{er} septembre auprès du service Seniors au 01 69 25 39 04 ou à service.senior@ville-morsang.fr.

Le « Vivre Senior » envoyé par mail à ceux qui nous ont communiqué leur adresse mail ne sera pas envoyé par courrier.

Le numéro commençant par 06 05 dont vous pourriez recevoir un appel est celui de Justine Vigier, du service Seniors (ce n'est pas une ligne directe).



Service Seniors
01 69 25 39 04

service.senior@ville-morsang.fr