

Parcours « Femme & Équilibre »

Madame,

Vous intégrez le parcours « **Femme & Équilibre** », proposé par la Ville de Morsang-sur-Orge en partenariat avec l'association **Le Bien de l'Être**.

Ce parcours est composé de **6 ateliers collectifs**, organisés une fois par mois, les mardis matin de 9h00 à 11h00, à la Maison des Jardins du Bois Pommier, selon la planning rappelé ci-après :

Mardi 6 octobre 2026	Mardi 10 novembre 2026	Mardi 8 décembre 2026
Mardi 12 janvier 2027	Mardi 2 février 2027	Mardi 16 mars 2027

Afin de favoriser un climat de confiance, la cohésion du groupe et la qualité des échanges, votre présence régulière est essentielle.

Acte d'engagement de la participante

Je soussignée, **Madame**.....
déclare m'inscrire au parcours « **Femme & Équilibre** », organisé par la Ville de Morsang-sur-Orge en partenariat avec l'association **Le Bien de l'Être**.

Consciente que la réussite de ce parcours repose sur l'implication de chacune des participantes et sur la dynamique du groupe, je m'engage à :

- ☐ Participer aux six séances prévues dans le cadre du parcours.
- ☐ Prévenir les organisateurs dans les meilleurs délais en cas d'absence exceptionnelle.
- ☐ Respecter les horaires des ateliers afin de ne pas perturber leur déroulement.
- ☐ Respecter la confidentialité des échanges et des témoignages partagés au sein du groupe.
- ☐ Adopter une attitude bienveillante, respectueuse et non jugeante envers les autres participantes ainsi qu'envers les intervenantes.
- ☐ Participer activement aux ateliers, dans le respect de mes capacités, de mon rythme et de mes limites.

Je reconnais avoir été informée que l'assiduité et l'engagement de chaque participante sont indispensables pour favoriser un climat de confiance, de respect mutuel et de solidarité tout au long du parcours.

Fait à : Le : / /

Signature précédée de la mention « Lu et approuvé » :