


# Au menu du portage à domicile

LUN. 13 AV.

Carottes râpées vinaigrette

Dos de colin  au beurre blanc et semoule

Yaourt aux fruits

Speculoos

MAR. 14 AV.

Œuf mayonnaise

Chili con carne  
et riz aux épices

Petit Louis

Pomme

MER. 15 AV.

 Betterave vinaigrette 

Sauté de bœuf sauce chasseur  
et pommes sautées maison

Fromage blanc nature sucré

Kiwi

JEU. 16 AV.

Concombre vinaigrette

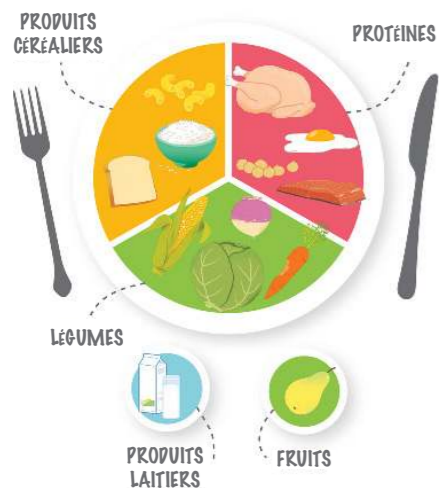
Escalope de veau hachée  
à la crème de moutarde  
et macaroni

Mimolette

Purée pomme/banane 



CE QU'IL TE FAUT DANS UN REPAS :



Les menus sont élaborés par le directeur et ils sont proposés aux responsables d'équipe afin d'assurer leur faisabilité technique

VEN. 17 AV.

Salade de légumineuses 


Sauté de poulet à la toscane  
et petits pois maraîchers

Petit suisse aux fruits

Orange

SAM. 18 AV.

Pâté de campagne

Gourmet de colin d'Alaska  meunière et blanquette  
de salsifis

Saint-Paulin

Poire

Potage de légumes

DIM. 19 AV.

Potage de potiron

Endives au jambon  
et à l'emmental

Île flottante

Galette bretonne

Fromage blanc

Les fruits  
et légumes  
de saison



# Au menu du portage à domicile

LUN. 20 AV.

Salade de choux blanc  
Saucisses fumées  
et purée de courgettes  
Fromage blanc vanille  
Poire

MAR. 21 AV.

Mousse de volaille  
Aiguillettes de poulet  
sauce suprême et choux-fleur au  
gratin (béchamel et chapelure)  
Camembert  
Purée pomme

MER. 22 AV.

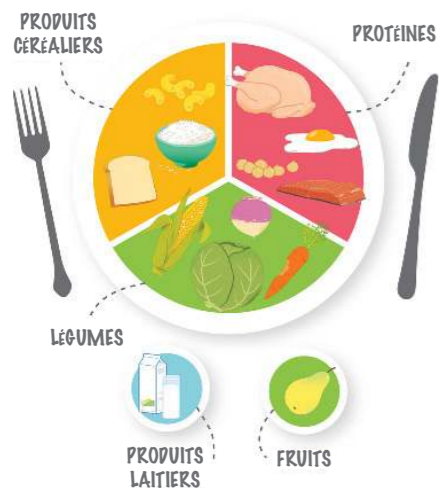
Potage maison  
Filet de hoki aux épices du  
soleil et duo de carottes à la  
crème  
Comté  
Banane

JEU. 23 AV.

Feuilles de chêne vinaigrette  
Rôti de dinde sauce tartare  
et haricots verts braisés  
Yaourt aux fruits  
Mille feuilles



CE QU'IL TE FAUT DANS UN REPAS :



Les menus sont élaborés par le directeur et ils sont proposés aux responsables d'équipe afin d'assurer leur faisabilité technique

VEN. 24 AV.

Tomates vinaigrette  
Médallions de merlu  
sauce escabèche  
et blé aux épices  
Edam  
Flamby

SAM. 25 AV.

Rosette cornichons  
Demi-coquelet  
et printanière de légumes  
Fromage blanc nature  
Pomme

Potage à la tomate

DIM. 26 AV.

Radis beurre  
Haut de cuisse de poulet  
aux herbes de provence  
et flageolets braisés aux  
carottes  
Emmental  
Mœlleux tout chocolat

Yaourt au sucre de canne

## Les fruits et légumes de saison

