

Au menu du portage à domicile

LUN. 16 MARS

Carottes vinaigrette

Filet de merlu
aux épices du soleil et riz aux
petits légumes

Yaourt aux fruits

Petit beurre

MAR. 17 MARS

Œuf dur sauce arlequin

Quenelle nature venitienne
et épinard à la crème

Rondelé

Pomme

MER. 18 MARS

Betterave vinaigrette

Hachis parmentier (bœuf
Charolais, purée de pommes de
terre)

Fromage blanc nature sucré

Kiwi

JEU. 19 MARS

Salade de choux blanc
vinaigrette

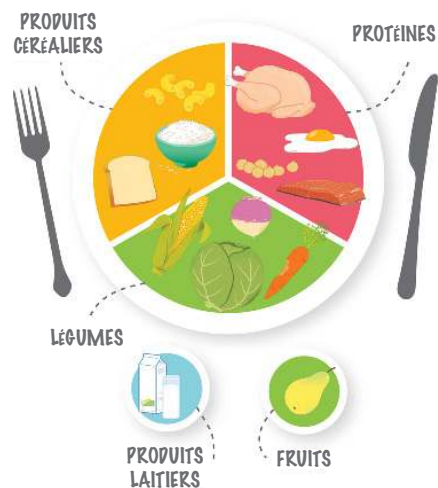
Paupiette de veau marengo
et semoule aux épices

Edam

Purée pomme/banane



CE QU'IL TE FAUT DANS UN REPAS :



Les menus sont élaborés par le directeur
et ils sont proposés aux responsables d'équipe
afin d'assurer leur faisabilité technique

VEN. 20 MARS

Taboulé

Émincés de poulet sauce
suprême et petit pois à la
brunoise braisés

Petit suisse aux fruits

Poire

SAM. 21 MARS

Rosette beurre

Sauté de bœuf sauce chas-
seur et macaroni

Chavroux

Crème dessert praliné

Potage à la tomate

DIM. 22 MARS

Segment de pamplemousse

Pavé de poisson blanc
à la napolitaine et poêlée
maraîchère

Île flottante

Galette bretonne

Yaourt nature au
sucre de canne

Les fruits
et légumes
de saison



Au menu du portage à domicile

LUN. 23 MARS

Choux-fleur vinaigrette
Boudin noir
et purée aux oignons
Fromage blanc saveur vanille
Orange

MAR. 24 MARS

Sardine
Aiguillette de poulet
à la toscane et brocolis au
gratin
Mimolette
Purée pomme/poire

MER. 25 MARS

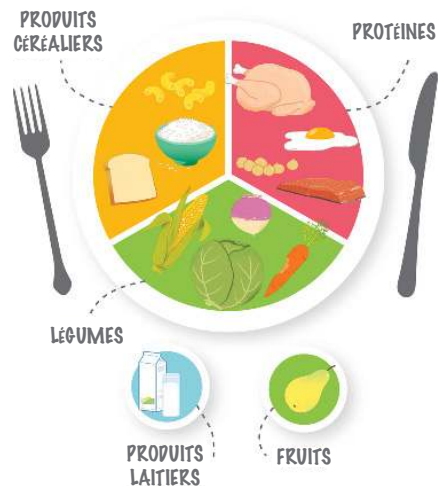
Soupe de patate douce,
carottes
Filet de hoki
sauce escabèche et duo de
carottes à la crème
Camembert
Banane

JEU. 26 MARS

Macédoine vinaigrette
Rôti de porc sauce comtoise
et courgettes braisées
Yaourt aromatisé aux fruits
Millefeuille



CE QU'IL TE FAUT DANS UN REPAS :



Les menus sont élaborés par le directeur
et ils sont proposés aux responsables d'équipe
afin d'assurer leur faisabilité technique

VEN. 27 MARS

Concombre vinaigrette
Cari de colin réunionnais
et blé aux épices
Gouda
Crème dessert au chocolat

SAM. 28 MARS

Pâté de campagne cornichon
Coq au vin et printanière de
légumes
Petit suisse aux fruits
Pomme

Potage aux légumes

DIM. 29 MARS

Carottes vinaigrette
Saucisse fumée aux lentilles
Pont l'évêque
Cocktail de fruits au sirop

Fromage blanc

Les fruits
et légumes
de saison

