

Au menu du portage à domicile

LUN. 16 FÉVR.

Piémontaise aux légumes
Sauté de filet de dinde sauce
suprême
Petits pois maraichers
Maasdam
Clémentine

MAR. 17 FÉVR.

Carotte vinaigrette
Matelote de colin d'alaska
Purée saveurs des champs
Fromage blanc aux fruits
Gaufre

MER. 18 FÉVR.

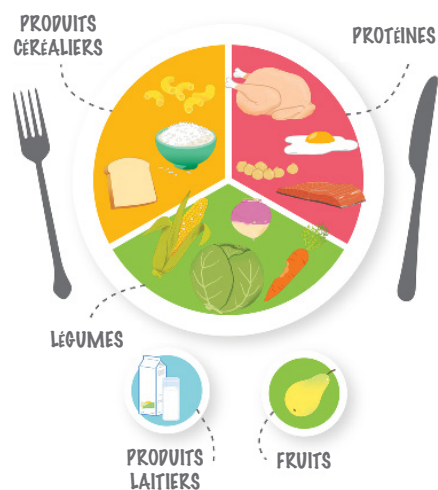
Salade de choux blanc
vinaigrette
Omelette aux champignons
Haricots verts braisés
Mimolette
Purée pomme banane

JEU. 19 FÉVR.

Nems aux légumes
Émincé de poulet à
l'asiatique
Wok de légumes au riz
Yaourt à la vanille
Pêche et litchis au sirop
Nouvel an chinois



CE QU'IL TE FAUT DANS UN REPAS :



Les menus sont élaborés par le directeur
et ils sont proposés aux responsables d'équipe
afin d'assurer leur faisabilité technique

VEN. 20 FÉVR.

Concombre vinaigrette
Sauté de bœuf sauce
forestière
Coquille au beurre
Yaourt nature au sucre de
canne
Poire

SAM. 21 FÉVR.

Paté de campagne
Gourmet de colin d'alaska
meunière
Poelée maraîchère
Saint paulin
Kiwi

Potage aux légumes

DIM. 22 FÉVR.

Potage au potiron
Endives au jambon et à
l'emmental
Ile flottante
Galette bretonne

Fromage blanc

Les fruits
et légumes
de saison



Au menu du portage à domicile



LUN. 23 FÉVR.

Salade de légumineuse
Paupiette de veau marengo
Courgette braisés
Gouda
Liégeois vanille

MAR. 24 FÉVR.

Rillettes, cornichon
Tortellinis ricotta épinard
Pont l'évêque
Orange

MER. 25 FÉVR.

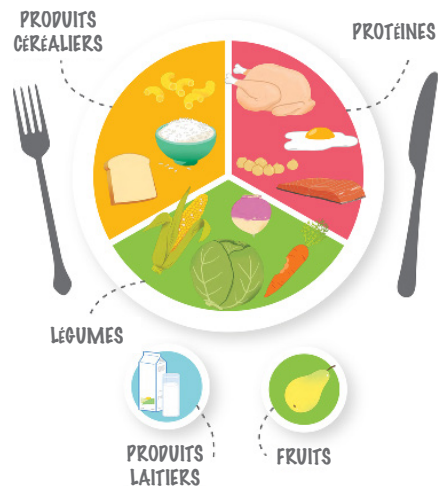
Asperges sauce mousseline
Escalope de dinde poêlée
Blé aux petits légumes
Fromage blanc vanille
Banane

JEU. 26 FÉVR.

Carottes aux maïs vinaigrette
Boulette de bœuf sauce méditerranéenne
Brocolis braisés
Emmental
Eclair au chocolat



CE QU'IL TE FAUT DANS UN REPAS :



Les menus sont élaborés par le directeur
et ils sont proposés aux responsables d'équipe
afin d'assurer leur faisabilité technique

VEN. 27 FÉVR.

Céleri rémoulade
Médaille de merlu sauce escabèche
Semoule aux épices
Saint paulin
Kiwi

SAM. 28 FÉVR.

Rosette cornichon
Haut de cuisse de poulet, printanière de légume
Fromage blanc nature
Pomme

Potage à la tomate

JEU. 1^{er} JAN.

Radis beurre
Saucisse fumée aux lentilles
Emmental
Moelleux tout chocolat

Yaourt au sucre de canne

Les fruits
et légumes
de saison



Au menu du portage à domicile



LUN. 2 MARS

Mélange de salade

Rôti de porc sauce charcutière 

Pomme sauté maison

Petit suisse aux fruits

Kiwi

MAR. 3 MARS

Taboulé

Haché de veau à la crème de moutarde

Choux fleurs gratinée à l'emmental

Flamby

MER. 4 MARS

Carottes rapées vinaigrette

Haut de cuisse de poulet mariné

Riz à l'ancienne

Yaourt nature au sucre de canne 

Pomme

JEU. 5 MARS

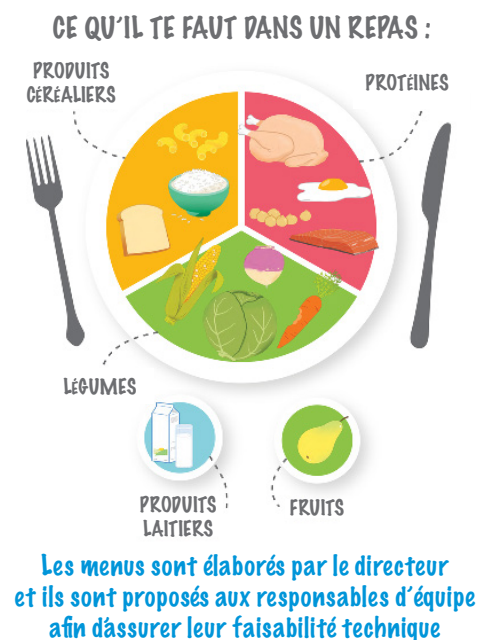
Saucisson à l'ail fumé

Roti de boeuf sauce tartare 

Mini penne aux épinards

Edam 

Orange



VEN. 6 MARS

Salade de lentille

Waterzoï de colin 

Duo de haricots verts et beurre sauté à l'ail

Camembert

Fruits arlequin au sirop

SAM. 7 MARS

Museau vinaigrette

Boulette d'agneau

Semoule au beurre

Petit suisse nature

Poire

Fromage blanc

DIM. 8 MARS

Carottes au soja vinaigrette

Pavé de saumon

Trio de choux au gratin

Camembert

Riz au lait

Potage au potiron

Les fruits
et légumes
de saison



Au menu du portage à domicile

LUN. 9 MARS

Coleslaw
Lasagne bolognaise (viande de bœuf, pate à lasagne)
Kiri BIO
Orange

MAR. 10 MARS

Crêpe aux champignons
Sauté de porc VPF au curry
Duo de carottes braisés
Saint morêt
Banane

MER. 11 MARS

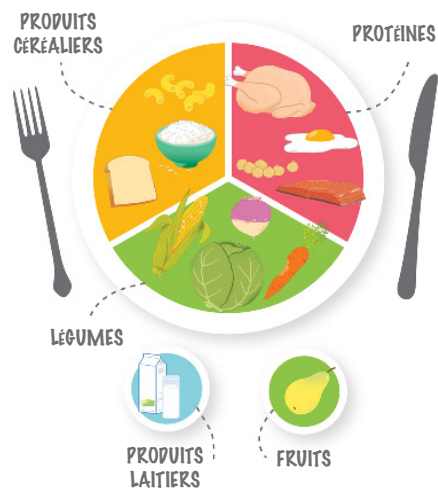
Macédoine de légumes
Dos de colin sauce flammande
Riz aux épices
Petit suisse aux fruits
Pomme

JEU. 12 MARS

Batavia vinaigrette
Tartiflette aux lardons de dinde (pomme de terre, sauce crème, fromage à tartiflette)
Purée pomme poire



CE QU'IL TE FAUT DANS UN REPAS :



Les menus sont élaborés par le directeur et ils sont proposés aux responsables d'équipe afin d'assurer leur faisabilité technique

VEN. 13 MARS

Sardine
Aiguillette de poulet sauce provençale
Brocolis braisés
Fromage blanc
Poire

SAM. 14 MARS

Segment de pamplemousse
Courgettes et tomates facies
Riz à l'ancienne
Mimolette
Crème dessert praliné

Potage aux légumes

DIM. 15 MARS

Rillettes de porc
Goulash
Pomme vapeur persillée
Yaourt au sucre de canne
Pomme

Compote pomme banane

Les fruits
et légumes
de saison

