

Au menu du portage à domicile



LUN. 8 DÉC.

Salade de légumineuses
(lentille, coco) et vinaigrette

Veau marengo
Duo de carottes braisées

Petit suisse aux fruits

Gâteau basque

MAR. 9 DÉC.

Choux blanc vinaigrette

Sauté de dinde napolitaine
Blé aux petits légumes

Camembert

Liégeois vanille

MER. 10 DÉC.

Filets de hareng

Tortilla de pomme de terre mai-
son et épinards à la crème

Mimolette

Ananas au sirop

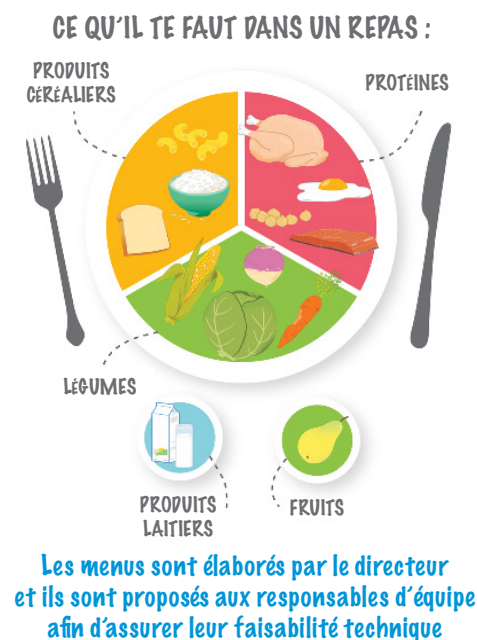
JEU. 11 DÉC.

Pâté en croûte

Aiguillettes de poisson
panées aux céréales (colin
ou hoki) et haricots verts à la
provençale

Rondelé

Kiwi



VEN. 12 DÉC.

Betterave

Lasagne à la bolognaise

Yaourt nature au sucre de
canne

Clémentine

SAM. 13 DÉC.

Carottes râpées vinaigrette

Aile de raie beurre blanc
Poêlée de haricots plats

Masdam

Mousse au chocolat

Yaourt aux fruits

DIM. 14 DÉC.

Assiette de charcuterie

Endives au jambon gratiné

Fromage blanc

Poire

Purée pommes/bananes

Les fruits
et légumes
de saison



Au menu du portage à domicile



LUN. 15 DÉC.

Salade de lentilles
Rôti de dinde comtoise
Brocolis braisés
Petit suisse
Mœlleux à la fraise

MAR. 16 DÉC.

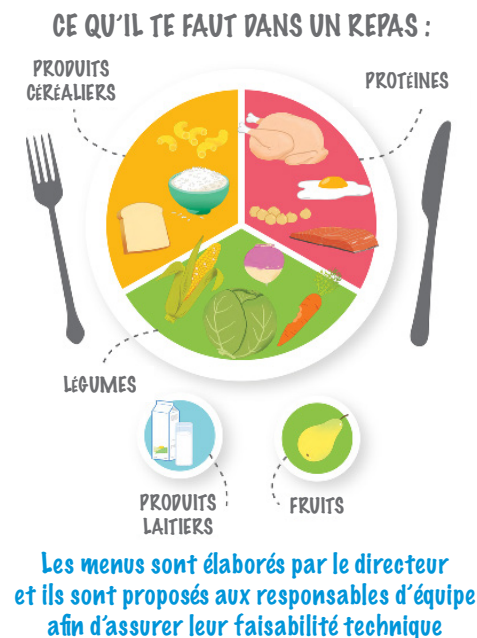
Carottes râpées vinaigrette
Boulettes de bœuf sauce
basquaise et petits pois
maraichers
Yaourt aux fruits
Banane

MER. 17 DÉC.

Cœur de laitue et vinaigrette
Blanquette de merlu
Risotto
Saint-Paulin
Pomme

JEU. 18 DÉC.

Terrine de foie de volaille
Fricassée de dinde aux
champignons et semoule
Yaourt nature au sucre de
canne
Purée pommes/poires



VEN. 19 DÉC.

Concombre à la vinaigrette
Escalope de veau haché
Purée saveur des champs
Roquefort beurre
Île flottante

SAM. 20 DÉC.

Samoussa aux légumes
Omelette au fromage
Duo de harciots verts et
beurre braisés
Fromage blanc aux fruits
Kiwi

Purée pommes

DIM. 21 DÉC.

Potage à la tomate
Cuisse de pintade à la
crème de moutarde
Macaroni
Camembert
Orange

Petit suisse aux fruits

Les fruits
et légumes
de saison

