

Octobre, **le mois des Seniors !**





Chers amies, chers amis,

L'été se termine, nous espérons qu'il s'est très bien passé pour vous tous et que vous avez profité au maximum des beaux jours.

Pour les prochains mois, nous vous proposons, après une sortie « Châtaignes », fin septembre, une « Semaine Bleue » dont le thème national 2025 est « Vieillir, une force à partager ». Inscrivez-vous aux activités multiples et variées que le service Seniors vous a concoctées pour cette semaine du 6 au 10 octobre qui vous est consacrée. Visites, ateliers, code de la route, théâtre, loto... les choix sont nombreux, participez à tout ou à quelques journées ou demi-journées, selon vos goûts et vos possibilités, retrouvez vos amis et profitez de ces moments de détente, de découvertes et de convivialité.

**Marianne
DURANTON**
*Maire,
Conseillère
régionale*

Le 13 novembre, départ matinal pour une journée bien remplie, avec la visite d'une ferme fabricant du Maroilles, fromage renommé, puis celle du Familistère de Guise, créé par André Godin au XIX^e siècle : des constructions, un environnement, une organisation exceptionnelle offrant une vie sociale de qualité à tous ses employés.

**Brigitte
HOCHART**
*Adjointe au Maire
en charge des
Solidarités*

Et déjà, il faut penser à Noël, colis ou spectacle, l'un ou l'autre selon votre choix ? À vous de nous répondre dès maintenant en nous renvoyant très vite le coupon réponse. Comme d'habitude, les colis seront distribués en décembre, les spectacles gourmands auront lieu en janvier 2026.

Nous vous souhaitons un bel automne.

Prenez bien soin de vous.

À très bientôt, fidèlement.

OCTOBRE,

le mois des Seniors !

Semaine bleue du 6 au 10 octobre

« Vieillir, une force à partager »

À l'occasion de la Semaine Bleue, semaine nationale dédiée aux Seniors, le service Seniors de la ville a vu les choses en grand ! Du lundi 6 au vendredi 10, il emmène les 60 ans et plus, retraités ou en situation de handicap, dans une semaine d'activités inédites, entre découvertes et partage en toute convivialité.

LUNDI 6 OCTOBRE

Sortie à la Ferme de Lorris

Départ à 9h30 du Château de Morsang

Passez une belle journée champêtre à la Ferme de Lorris. Pour le déjeuner, dégustez le traditionnel cochon grillé, cuisiné au feu de bois, puis profitez d'un après-midi dansant.

Places limitées. Tarif : 45€.

MARDI 7 OCTOBRE

Visite de la cuisine centrale et déjeuner

De 7h30 à 9h ou de 9h à 11h
2 groupes de 10 personnes

Visitez la Cuisine centrale de la ville pour découvrir comment sont préparés les repas des enfants et des bénéficiaires du portage de repas. Échanges autour d'un café ou d'un jus de fruit avec le directeur avant un déjeuner dans la salle des familles pour les deux groupes.

Un mini bus sera à disposition (8 personnes maximum) – Rendez-vous devant la mairie de Morsang-sur-Orge à 7h15 ou 8h45. Places limitées. Gratuit.

Atelier création de parfum

de 14h à 16h ou de 16h à 18h à la Maison des Jardiniers (Jardins du Bois Pommier)

Avez-vous déjà imaginé créer votre propre parfum ? Grâce à cet atelier, ce sera réalité ! Vous serez également initié à la fabrication d'un bâton d'encens et d'un baume parfumé ! Repartez avec vos créations.

Places limitées. Tarif : 20€.



MERCREDI 8 OCTOBRE

Atelier « Bien-être phytothérapie »

de 9h à 11h au Centre Technique Municipal

Apprenez à prendre soin de vous grâce aux plantes aromatiques.

Places limitées. Tarif : 10€.



VENDREDI 10 OCTOBRE

Du chocolat au parfum

départ à 8h du Château de Morsang-sur-Orge

Passez la journée à Orléans. Commencez par une visite guidée de la chocolaterie Alex Olivier qui propose une immersion au cœur du chocolat, avec un parcours alliant culture et gourmandises à déguster. Après un déjeuner au restaurant, découvrez le château de Chamerolles et participez à un atelier « orgue à parfum » pour tester votre odorat.

Places limitées. Tarif : 60€.

Inscription obligatoire auprès du service Seniors au 01 69 25 39 04.



JEUDI 9 OCTOBRE



Quiz de remise à niveau du code de la route

de 8h30 à 10h ou de 10h30 à 12h
au poste de Police municipale

Il n'est jamais trop tard pour une remise à niveau du code de la route.

Gratuit.

Pièce de Théâtre

À 15h dans la salle Pablo Neruda

Le théâtre des 7 chênes vous présente sa pièce « Le bateau pour Lipaïa ». Cette comédie romantique, pleine de légèreté, d'humour et d'espoir, démontre qu'à tout âge, la vie, avec des multiples méandres, mérite d'être intensément et pleinement vécue.

Gratuit.

Agenda

Sortie « Châtaignes » à Milly-la-Forêt

JEU.
25
SEPT.

Départ à 8h30 du
Château de Morsang-
sur-Orge

Après une balade à la recherche des châtaignes, revenez à Morsang pour un déjeuner convivial dans la salle des familles au Château, vers 12h30. Pensez à prendre des bonnes chaussures !

Places limitées. Tarif : 20 €.

Inscription obligatoire auprès du service Seniors au 01 69 25 39 04.



Sortie au musée de site du Familistère de Guise

JEU.
13
NOV.

Départ à 6h* - retour
vers 20h à Morsang-
sur-Orge

Commencez la journée avec la visite de la ferme du pont des loups à Saint-Aubin. Un guide vous expliquera les différentes étapes de la fabrication du Maroilles fermier. Vous pourrez ensuite profiter de la projection d'un film retraçant leur histoire avant de déguster sept de leurs fromages avec un verre de jus de pomme de l'Avesnois !

Prenez ensuite la direction de Guise pour déjeuner au Familistère. Jean-Baptiste André Godin (1817-1888), fondateur de la manufacture des fameux poêles Godin, imaginait une société offrant à ses employés les « équivalents de la richesse ». Il réalisa pendant la seconde moitié du XIX^e siècle le Familistère ou « Palais Social ». Vous le découvrirez à travers son musée de site, l'appartement témoin, les cours des pavillons d'habitation, le jardin d'agrément, les économats, le Théâtre du Familistère et la buanderie/piscine.

Places limitées. Tarif : 50 €.

Inscription obligatoire auprès du service Seniors au 01 69 25 39 04.

* Points de rendez-vous pour le départ :

Point 1 - Place du Marché : 6h

Point 2 - Rond-point Jules Ferry (Inter-marché) : 6h05

Point 3 - Château : 6h10

Point 4 - Mairie : 6h15

Point 5 - 8-Mai-1945 : 6h20

Point 6 - Place Mendès-France : 6h25

Point 7 - Place de la Gribelette : 6h30

Retour : mêmes points d'arrêt qu'au départ.

COUPON À CONSERVER

Nom : Prénom : Nb de pers. :

Adresse :

Tel : Adresse mail :

Je choisis entre : ☐ COLIS DE NOËL

ou

☐ SPECTACLES GOURMANDS

☐ Je récupère mon colis le lundi 8 ou le mardi 9 décembre à la salle des familles.

Spectacles gourmands à 14h à la salle Pablo Neruda :

☐ Je suis bénéficiaire du portage de repas ou en incapacité de me déplacer :

☐ Mercredi 14 janvier

☐ Mercredi 21 janvier

☐ Vendredi 23 janvier

☐ Je souhaite être livré(e) à mon domicile.

☐ Je fais récupérer le colis par une tierce personne.

Nom :

.....



COUPON À REMETTRE AU SERVICE SENIORS*

Nom : Prénom : Nb de pers. :

Adresse :

Tel : Adresse mail :

Je choisis entre : ☐ COLIS DE NOËL

ou

☐ SPECTACLES GOURMANDS

☐ Je récupère mon colis le lundi 8 ou le mardi 9 décembre à la salle des familles.

Spectacle gourmands à 14h à la salle Pablo Neruda :

☐ Je suis bénéficiaire du portage de repas ou en incapacité de me déplacer :

☐ Mercredi 14 janvier

☐ Mercredi 21 janvier

☐ Vendredi 23 janvier

☐ Je souhaite être livré(e) à mon domicile.

☐ Je fais récupérer le colis par une tierce personne.

Nom :

.....

* À remettre au service Seniors avant le 20 octobre 2025

Retour sur **le Plan Canicule**

Comme chaque été, le service Seniors de la commune s'est mobilisé dans le cadre du Plan Canicule, mis en place pour veiller sur les personnes âgées durant les fortes chaleurs. Cette année, 70 Seniors étaient inscrits sur le registre de la ville.

Chacun a été appelé quotidiennement par les agents du service pour s'assurer de leur bien-être, leur proposer une assistance et leur rappeler les bons gestes à adopter en période de canicule. Lorsque cela était nécessaire, il leur était proposé de les conduire dans la salle des familles, un espace rafraîchi mis à disposition pour se protéger de la chaleur.

Une seule demande de matériel a été enregistrée : un brumisateur et un ventilateur, qui ont été rapidement fournis. Les autres personnes inscrites avaient, pour la plupart, rejoint le domicile de l'un de leurs proches disposant d'un climatiseur.



RAPPEL !

Pour bénéficier du suivi du service Seniors pendant la canicule, inscrivez-vous au Plan Canicule de la ville. C'est une obligation administrative, sans cela, les agents municipaux n'ont pas le droit de vous contacter.

Comment utiliser un QR Code ?

Vous l'avez peut-être remarqué, un petit carré noir et blanc apparaît parfois sur une affiche, un flyer ou sur le magazine de la ville. Il s'agit d'un QR code. Il fonctionne un peu comme un code-barres, mais lorsque vous le « scannez » avec l'appareil photo de votre téléphone, ou via une application, il ouvre un lien vers de nombreuses informations. Voici comment l'utiliser, étape par étape.

- Ouvrez l'appareil photo de votre téléphone (comme si vous vouliez prendre une photo).
- Pointez l'appareil photo vers le QR code sans prendre la photo, restez simplement immobile quelques secondes.

- Une petite notification ou un lien va apparaître à l'écran. Cliquez dessus avec votre doigt.

- Vous serez automatiquement dirigé vers le site internet, la vidéo ou l'information contenue dans le QR code.

Et si rien ne se passe ?

Certains téléphones, trop anciens, ne reconnaissent pas les QR codes automatiquement. Dans ce cas, vous pouvez installer une application gratuite comme : « QR Code Reader », « Scanner QR ». En cas de difficulté, n'hésitez pas à demander l'aide de l'un de vos proches.



Service Seniors
01 69 25 39 04

service-senior@ville-morsang.fr