

Au menu du portage à domicile

LUN. 1^{er} SEPT.

Melon
Aiguillette de poulet arrabiata
Coquillettes au beurre
Fromage blanc nature

MAR. 2 SEPT.

Sardine
Rôti de bœuf sauce arlequin
Petits pois carottes tomate
Gouda
Nectarine

MER. 3 SEPT.

Tomate vinaigrette
Riz cantonais
Yaourt nature au sucre de canne
Banane

JEU. 4 SEPT.

Piémontaise
Cassollette de colin aux épices du soleil
Duo haricots verts et blancs persillé
Kiri
Tarte grillée abricot



VEN. 5 SEPT.

Concombre vinaigrette
Boulette d'agneau à la provençale
Semoule
Petit suisse aux fruits
Poire

SAM. 6 SEPT.

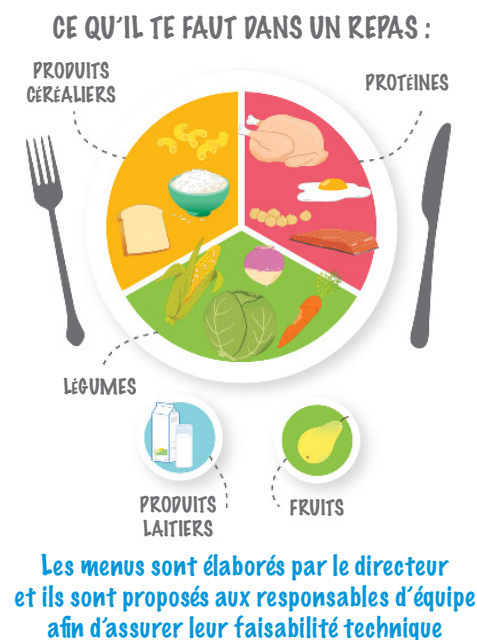
Pamplemousse
Omelette nature
Blé aux petits légumes
Camembert
Ananas au sirop

Yaourt aux fruits

DIM. 7 SEPT.

Mortadelle
Canette
Duo de courgette braisée
Rondelé
Mousse crème brûlée

Compote
pomme mirabelle



Les fruits
et légumes
de saison



Au menu du portage à domicile



LUN. 8 SEPT.

Carottes rapées 
Brandade de colin
Yaourt aux fruits
Orange

MAR. 9 SEPT.

Betterave Betterave 
Saucisse de toulouse
Blanquette de coco
Edam 
Nectarine

MER. 10 SEPT.

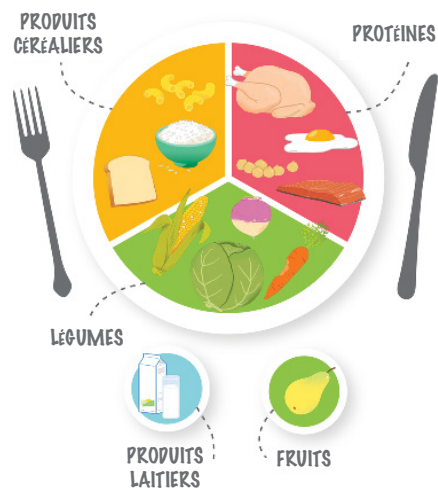
Museau vinaigrette
Filet de hoki pané 
aux graines de lin
Courgettes braisées
Camembert
Pêche au sirop

JEU. 11 SEPT.

Batavia
Bœuf bourguignon 
Trio de pâtes aux légumes
Mimolette
Mousse au chocolat



CE QU'IL TE FAUT DANS UN REPAS :



Les menus sont élaborés par le directeur
et ils sont proposés aux responsables d'équipe
afin d'assurer leur faisabilité technique

VEN. 12 SEPT.

Salade de lentille
Roti de dinde 
sauce arlequin
Brocolis braisés
Fromage blanc
Pastèque

SAM. 13 SEPT.

Tarte aux poireaux
Jambon de porc
Poelée paysanne
Emmental
Kiwi

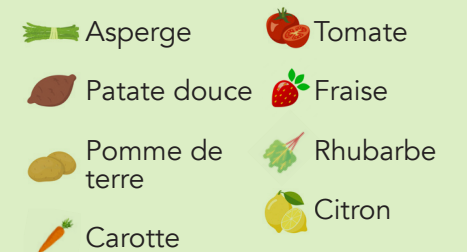
Compote pomme
banane

DIM. 14 SEPT.

Radis beurre
Tomate farcie
Riz
Fromage blanc aux fruits
Madeleine

Petit suisse

Les fruits
et légumes
de saison



Au menu du portage à domicile



LUN. 15 SEPT.

Mélange de salade
Hachis parmentier
Saint Paulin
Compote pomme poire

MAR. 16 SEPT.

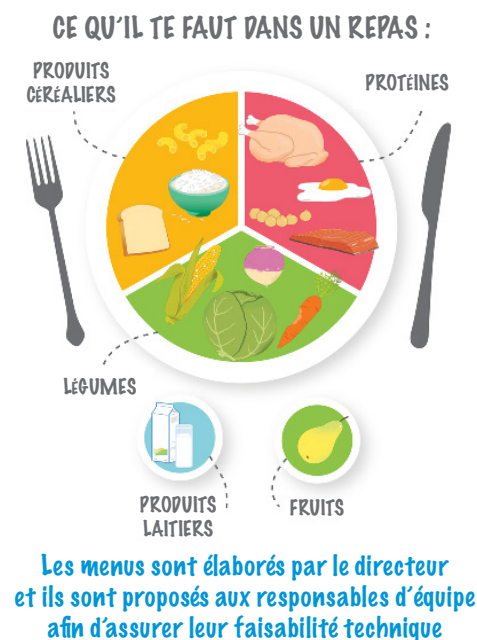
Raïta de concombre
Poulet tikka massala
Riz à l'indienne
Yaourt mangue vanille
Banane
Indien

MER. 17 SEPT.

Friand au fromage
Escalope de veau haché
sauce normande
Légumes maraichers
Petit suisse aux fruits
Galette bretonne

JEU. 18 SEPT.

Tomates vinaigrette
Haut de cuisse de poulet
aux herbes de provences
Mini penne aux épinards
Yaourt nature
au sucre de canne
Kiwi



VEN. 19 SEPT.

Paté de campagne cornichon
Médailon de merlu
sauce escabèche
Haricots verts braisés
Rondelé
Crème dessert chocolat

SAM. 20 SEPT.

Maquereaux à l'escabèche
Sauté de porc
sauce charcutière
Petits pois
à la brunoise braisés
Fromage blanc
Flan

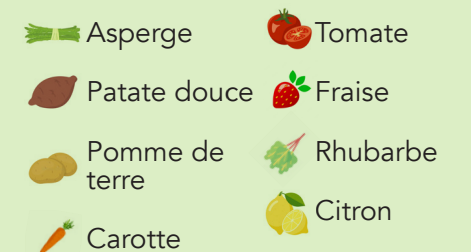
Petit suisse au fruit

DIM. 21 SEPT.

Madédoine mayonnaise
Omelette aux champignons
Pomme sautée maison
Masdam
Ile flottante

Compote
pomme banane

Les fruits
et légumes
de saison



Au menu du portage à domicile



LUN. 22 SEPT.

Salade de concombre et radis
Roti de porc
Macaroni
Yaourt aux fruits
Orange

MAR. 23 SEPT.

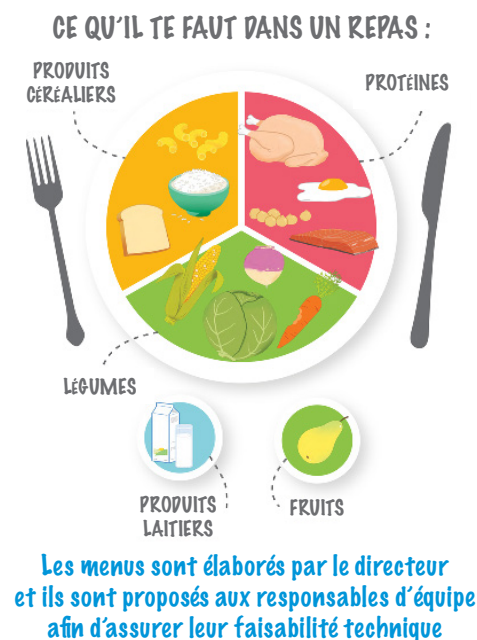
Tomate aux olives
Gourmet de colin d'alaska
menière
Blé aux petits légumes
Mimolette
Prune

MER. 24 SEPT.

Rosette beurre
Saucisse de volaille tradition
au piment d'espelette
Purée saveurs des champs
Petit suisse
Tarte aux pommes

JEU. 25 SEPT.

Salade de pépinette
Rôti de bœuf
sauce tartare
Choux fleurs au gratin
Yaourt nature
au sucre de canne
Raisin



VEN. 26 SEPT.

Melon
Chili con carne
Riz aux épices
Chavroux
Mousse crème brûlée

SAM. 27 SEPT.

Crêpe au fromage
Aile de raie beurre blanc
Duo de carotte braisée
Fromage blanc aux fruits
Poire

Compote de pomme

DIM. 28 SEPT.

Asperge sauce mousseline
Osso bucco de dinde
Semoule
Pyrénées
Coupelle de fruit au sirop

Fromage blanc vanille

Les fruits
et légumes
de saison

