

 **vivre senior.** 

MORSANG
SUR
ORGE

N°15 - mai/août 2025

Cet été,
**prenez un grand
bol d'air !**





Marianne
DURANTON
Maire,
Conseillère
régionale

Brigitte
HOCHART
Adjointe au Maire
en charge des
Solidarités

Chers amies, chers amis,

Voici votre Vivre Senior pour les 4 mois de mai à août , nous sommes heureux de vous présenter le programme Seniors des beaux jours.

Partez ensemble 1, 2 ou 7 jours

Journées « liberté » à la mer en juillet à Quiberville et en août à Ouistreham. Le Puy du Fou en Vendée sur 3 jours, vivez la célèbre « Cinéscénie ». Une semaine avec LAM à Vic-sur-Cère en Auvergne pour prendre un grand bol d'air.

Cultivez votre forme

Découverte de la salle de remise en forme et Handfit tout l'été au stade Léo Lagrange.

Profitez des autres moments conviviaux que vous recherchez tant. Le loto et ses nombreux lots ; un repas partagé aux jardins familiaux.

Améliorez votre quotidien

Faites un beau geste avec Héberjeunes, cultivez vos connaissances sur internet avec la réunion sur la sécurité informatique et les ateliers numériques.

Préparez-vous aux jours de canicule

Inscrivez-vous sur le registre « canicule » au service Seniors, c'est obligatoire ! Brumisateurs, salle climatisée... la Ville vous aidera à passer le mieux possible ces périodes de fortes chaleurs.

Profitez de tous ces moments pour sortir, vous retrouver, vous rappeler les meilleurs souvenirs vécus ensemble lors des sorties précédentes.

Prenez bien soin de vous.
À très bientôt, fidèlement

31 Agenda mai/août

Réunion « Héberjeunes »

JEU.
15
MAI

À 14h30, salle des
familles du Château



GRATUIT

Héberjeunes, un bon plan pour les Seniors et les personnes isolées.

Vous souhaitez un apport financier et pouvez louer une chambre à un étudiant (de l'ordre de 400 € par mois et par chambre) ?

Vous avez besoin d'une présence à domicile, de lien social ou bénéficié de services pour rester autonome chez vous (transports, courses, bricolage, informatique) ?

Héberjeunes vous adresse les étudiants qui répondent à vos besoins.

Tél. 01 69 15 65 44 ou 01 69 15 52 52

Site : www.heberjeunes.fr

heberjeunes.asso@universite-paris-saclay.fr

Atelier « Sécurité informatique »

SAM.
17
MAI

De 10h à 12h, mairie, salle
des commissions



GRATUIT

Alain Bouillé, expert en cybersécurité, vous expliquera tout ce que vous devez faire pour éviter les attaques sur votre ordinateur.

Loto + Goûter

LUN.
19
MAI

À partir de 14h à la salle
de la Source,
au Parc Simone Veil

10 € pour les Morsaintois

15 € pour les extérieurs

40 personnes maximum.

Venez passer un après-midi convivial et tenter votre chance. De nombreux lots sont à gagner !

Ateliers numériques

DU
3
JUN.
AU
4
JUIL.

Les mardis et
vendredis, de 9h à
11h, au réfectoire
du CTM, rue de
Montlhéry.

10 personnes maximum.

Par le PRIF.

GRATUIT

Un accompagnement pour maîtriser les outils numériques essentiels.

Pensez à apporter votre matériel !

Découverte de la salle de remise en forme

DU
10
JUN.
AU
13
JUIL.

À 11h ou à 14h, au
gymnase Rousseau,
allée des Pervenches

GRATUIT

Découvrez, avec un coach, la salle de remise en forme au gymnase Rousseau.

15 participants maximum par demi-journée.



Inscriptions auprès du service Seniors au 01 69 25 39 04.

3 jours au Puy-du-Fou

DU
19
JUN

AU
21
JUN

Points de rendez-vous à partir de 6h

**350 € par Morsaintois (base chambre double ou twin)
Supplément chambre individuelle : 35 €
pour les 2 nuits. 40 personnes maximum.**

Privilégiez des chaussures et des vêtements confortables.

Vous en rêvez et vous nous l'avez souvent demandé... C'est parti pour trois jours au Puy-du-Fou !

Programme :

1^{er} jour : Vivez une incroyable journée au Puy-du-Fou et un inoubliable voyage dans le temps. Vos billets en main, partez à la découverte des grands spectacles de jour, des villages d'époque et de la forêt centenaire. Déjeuner et dîner sous forme de coupons repas d'une valeur de 15 €.

Au crépuscule, admirez le spectacle nocturne « Les noces de feu » aux effets spéciaux hors normes. Assistez à la célébration de l'union de la muse violoniste et du pianiste virtuose dans un univers fantasmagorique. Nuit à l'hôtel B&B La Roche-sur-Yon.

2^e jour : Petit-déjeuner. 2^e journée au Puy-du-Fou pour vivre des spectacles grandioses et des émotions indélébiles. Prenez le temps d'arpenter chaque recoin et découvrez la nature préservée au coeur de laquelle les animaux veillent sur vous. Déjeuner et dîner sous forme de coupons repas d'une valeur de 15 €. À la nuit tombée, admirez le plus grand spectacle nocturne au monde, la « Cinéscénie » aux effets spéciaux hors normes. 2550 acteurs redonnent vie à l'histoire de France pendant 1h30.

Suivez le destin d'une famille vendéenne à travers les siècles, du Moyen-Âge à la Seconde Guerre mondiale, en passant par la Renaissance et la Guerre de Vendée. Retour à l'hôtel.

3^e jour : Petit-déjeuner et retour à Morsang-sur-Orge.

Points de rendez-vous pour le départ :

- Point 1** - Place du Marché : 6h
- Point 2** - Rond-point Jules Ferry (Intermarché) : 6h05
- Point 3** - Château de Morsang : 6h10
- Point 4** - Mairie de Morsang : 6h15
- Point 5** - 8-Mai-1945 : 6h20
- Point 6** - Place Mendès-France : 6h25
- Point 7** - Place de la Gribelette : 6h30

Retour : mêmes points d'arrêt qu'au départ.



Inscriptions auprès du service Seniors au 01 69 25 39 04.

Séjour à Vic-sur-Cère

« patrimoine et traditions »

DU
5
JUIL. AU
12
JUIL.

Départ de Morsang
à 9h

Tarif tout inclus : **900 €** par personne (base chambre double). **688 €** pour les personnes non imposables (aide ANCV).

Au cœur du Parc des Volcans d'Auvergne, le village de Vic-sur-Cère puise sa richesse dans sa situation géographique et dans son histoire et offre à ses visiteurs de multiples facettes. C'est aussi un point de départ idéal pour partir à la découverte de la Haute Auvergne.



Jour 1 - Arrivée

Accueil et apéritif de bienvenue. Dîner à l'hôtel.

Jour 2 - Patrimoine

Visite guidée de Vic-sur-Cère. Découverte de la station de sports d'hiver Super Lioran. Soirée diaporama « Si l'Auvergne m'était contée »

Jour 3 - La mémoire des pierres

Château d'Anjony et Salers. Col du Pas de Peyrol (grand site de France). Dienne, Murat et le Château d'Anteroche. Soirée Dansante.



Jour 4 - La Planèze

Marché de pays au village ou espace balnéo couvert. Saint-Flour et viaduc de Garabit (réalisation Eiffel). Soirée au Casino de Vic-sur-Cère.

Jour 5 - Excursion à Figeac et Rocamadour

Figeac, la ville de Champollion et visite de Rocamadour. Soirée Loto-Quiz.

Jour 6 - Traditions

Rencontre avec un agriculteur et dégustation de fromage Cantal-Salers. Aurillac. Soirée cartes ou scrabble.

Jour 7 - Détente

Marché de pays au village ou espace balnéo couvert. Pas de Cère et la cascade de la Conche. Dîner Auvergnat et soirée « Si on chantait ».

Jour 8 - Retour

Départ après le petit-déjeuner avec un panier repas.

Départ le 5 juillet 2025 :

Morsang 9h / Vic-sur-Cère 18h30

Retour le 12 juillet 2025 :

Vic-sur-Cère 8h30 / Morsang 18h30



Renseignements et inscriptions avant le 13 juin 2025 :
Association « Les Aînés de Morsang » au 01 69 04 46 31.

Handfit

DU
7
JUIL. AU
22
AOÛT

Les lundis et les
jeudis de 18h à 19h
et de 19h à 20h au
stade Léo Lagrange

GRATUIT

Venez bouger et gagner en souplesse.
RDV directement au stade Léo-Lagrange.

Journée à Quiberville-sur-Mer (Seine-Maritime)

JEU.
10
JUIL.

Points de rendez-vous
à partir de 6h*

20 € par personne (repas libre non compris)
50 personnes maximum.

Profitez d'une journée « quartier libre » au
bord de la mer.

Découvrez les ruelles et chemins du village et
admirez les somptueux points de vue sur la
mer et ses falaises renommées.



Journée à Ouistreham (Calvados)

JEU.
7
AOÛT

Points de rendez-vous
à partir de 6h*

20 € par personne (repas libre non compris)
50 personnes maximum.

Journée « quartier libre ».

Installez-vous sur la plage de sable fin, visitez
la ville et son port de pêche et de plaisance,
à votre gré.



* Points de rendez-vous pour le départ :

- Point 1** - Place du Marché : 6h
- Point 2** - Rond-point Jules Ferry (Inter-marché) : 6h05
- Point 3** - Château de Morsang : 6h10
- Point 4** - Mairie de Morsang : 6h15
- Point 5** - 8-Mai-1945 : 6h20
- Point 6** - Place Mendès-France : 6h25
- Point 7** - Place de la Gribelette : 6h30

Retour : mêmes points d'arrêt qu'au départ.



Inscriptions auprès du service Seniors au **01 69 25 39 04.**

Repas partagé aux jardins familiaux

JEU.
21
AOÛT

À partir de 12h aux jardins familiaux

10 € par personne

50 personnes maximum.

Animation « close up ».

Sam El Mago vous embarque dans un univers de mystère et de surprise où l'impossible devient réalité !

Apportez une entrée, un plat ou un dessert de votre choix. Apéritif, boissons, café, thé offert par le service Seniors.



→ **Inscriptions auprès du service Seniors au 01 69 25 39 04.**

→ Recensement pour le Plan canicule



Les personnes âgées, isolées ou handicapés peuvent se faire connaître auprès du service Seniors pour figurer sur un registre communal et pouvoir être aidées en cas de vague de fortes chaleurs. Si vous vous sentez concernés ou si vous connaissez des personnes dans cette situation, inscrivez-vous ou incitez-les à s'inscrire.

Par ailleurs, nous vous rappelons que, comme nous le faisons depuis trois ans en période de grande chaleur, une salle climatisée est à votre disposition à la Salle des Familles au Château.

La période estivale annonce les vacances sous le soleil mais aussi les fortes chaleurs. La canicule est définie comme un niveau de très fortes chaleurs le jour et la nuit pendant au moins trois jours consécutifs et est décidée par arrêté préfectoral. Cela suppose deux paramètres : la chaleur et la durée. Les personnes âgées sont les plus touchées par ces épisodes de fortes chaleurs.

→ **Renseignements et inscriptions auprès du service Seniors au 01 69 25 39 04 ou à service-senior @ville-morsang.fr**



Service Seniors
01 69 25 39 04

service-senior@ville-morsang.fr