

vivre senior.



Colis gourmand ou
goûter spectacle ?
À vous de choisir !



Marianne
DURANTON
Maire,
Conseillère
régionale

Brigitte
HOCHART
Adjointe au Maire
en charge des
Solidarités

Chère Morsaintoise, cher Morsaintois

Avec cette nouvelle édition du Vivre Senior, nous retrouvons les festivités de fin d'année que vous attendez tant. Nous avons souhaité vous offrir une programmation événementielle de qualité à l'occasion de nos traditionnels spectacles gourmands et, pour les autres, vous donner la possibilité de recevoir un colis gourmand de Noël.

Comme chaque année, vous devrez choisir entre le spectacle et le colis gourmand. Dans tous les cas, la gourmandise, la douceur et le plaisir de se retrouver seront au rendez-vous, nous pouvons vous l'assurer !

La distribution des colis aura lieu à la Maison de la Citoyenneté, au choix, le jeudi 14 ou le vendredi 15 décembre (plus d'informations page 5). Les spectacles gourmands auront lieu, à votre convenance, soit le mardi 23 soit le mercredi 24 janvier à 14h dans la salle Pablo Neruda.

Enfin, nous préparons activement le programme 2024 : visites, sorties, voyages de deux jours ou plus qui, nous l'espérons, répondront à vos attentes et à notre mission de favoriser les rencontres en toute convivialité entre Seniors. D'ores et déjà, nous vous souhaitons une très belle fin d'année 2023.

Bien à vous.

Un début d'année sur les chapeaux de roue

À Morsang, être retraité rime souvent avec un emploi du temps bien chargé. Encore plus en étant inscrit auprès du service Seniors et en participant aux différentes activités proposées tout au long de l'année. Après des vacances d'été bien méritées, le programme de la rentrée a commencé et en beauté ! Retour sur les derniers mois...

➔ Quatre jours sous le soleil du Portugal

Du 10 au 13 septembre, une vingtaine de Seniors se sont envolés pour Lisbonne. Au programme, des balades en Tuk Tuk électriques dans les quartiers pittoresques de la ville portugaise mais également une balade sur le Tage. Ils ont aussi découvert le Parc Eduardo VII et visité la Tour de Belém sans oublier de faire des pauses pour déguster des gourmandises et des spécialités locales. Avant de rentrer à Morsang, ils ont fait un détour obligatoire par Sintra et la belle plage d'Estoril pour prendre une dose d'air marin. Une chose est sûre, ils garderont de magnifiques souvenirs de ce séjour !



➔ Clap de fin pour la Semaine Bleue 2023



Cette année encore, le service Seniors avait vu les choses en grand pour célébrer la semaine nationale dédiée aux personnes âgées. Sur le thème « Vieillir ensemble, une chance à cultiver », vous avez, notamment, pu profiter d'ateliers autour de l'art floral et le numérique, d'une séance de cinéma, de plusieurs sorties dont celles à la verrerie d'art de Soisy-sur-École ou au Château de Vaux-le-Vicomte, sans oublier le traditionnel loto goûter. C'est beau d'être Seniors à Morsang vous ne trouvez pas ?

Colis gourmand ou goûter spectacle ? **À vous de choisir !**

Cette année encore, la Ville vous laisse choisir votre cadeau de fin d'année pour que celui-ci soit au plus près de vos attentes et de vos envies ! Vous pourrez décider de passer un moment en toute convivialité lors d'un goûter spectacle ou de vous laisser tenter par les gourmandises présentes dans le colis de Noël.



Vous vous êtes inscrit au service Senior avant le 31 octobre 2023 :

Faites votre choix en remplissant le formulaire au dos. Glissez-le **avant le 24 novembre au plus tard** dans les urnes à votre disposi-

tion aux accueils de l'Hôtel de Ville (square Alexandre Christophe) et de la Maison de la Citoyenneté (au 62 avenue René Cassin) ou envoyez-le par courrier à l'Hôtel de Ville à l'attention du service Seniors.



COUPON À CONSERVER

Nom : Prénom : Nb de pers. :

Adresse :

Tel : Adresse mail :

Je choisis entre : COLIS DE NOËL **ou** SPECTACLES GOURMANDS

Je récupère mon colis le jeu. 14 ou le ven. 15 déc. entre 9h et 12h ou 14h et 17h à la Maison de la Citoyenneté (62 av. René Cassin).

Je suis bénéficiaire du portage de repas ou en incapacité de me déplacer :

Je souhaite être livré(e) à mon domicile entre le 4 et le 19 décembre.

Je fais récupérer le colis par une tierce personne.

Nom :

.....

Spectacles gourmands à 14h à la salle Pablo Neruda :

Mardi 23 janvier

Mercredi 24 janvier



COUPON À REMETTRE AU SERVICE SENIORS

Nom : Prénom : Nb de pers. :

Adresse :

Tel : Adresse mail :

Je choisis entre : COLIS DE NOËL **ou** SPECTACLES GOURMANDS

Je récupère mon colis le jeu. 14 ou le ven. 15 déc. entre 9h et 12h ou 14h et 17h à la Maison de la Citoyenneté (62 av. René Cassin).

Je suis bénéficiaire du portage de repas ou en incapacité de me déplacer :

Je souhaite être livré(e) à mon domicile entre 4 et le 19 décembre.

Je fais récupérer le colis par une tierce personne.

Nom :

.....

Spectacle gourmands à 14h à la salle Pablo Neruda :

Mardi 23 janvier

Mercredi 24 janvier

→ La mairie recrute

La Municipalité recherche activement des agents de surveillance des écoles aux heures d'ouvertures et de fermetures des établissements scolaires. Formées par la Police municipale, ces personnes doivent :

- sécuriser le passage des piétons ;
- conseiller les enfants sur leur manière de se déplacer ;
- identifier les risques lors des sorties d'écoles ;
- savoir établir la bonne distance avec les véhicules.

Plus d'infos auprès du pôle Tranquillité au 01 69 25 39 17.

→ Tennis de table

Morsang Tennis de table ouvre un créneau à destination des Seniors pour la saison 2023-2024, tous les mercredis de 15h30 à 17h à la salle Roger Bailly, école Ferdinand Buisson.

Renseignements auprès de Madame Calvel au 06 11 24 35 82 ou par mail à calvel.nathalie@wanadoo.fr.



Réunion « Équilibr'Age »



MAR.
23
JAN.

de 10h30 à 11h30

MAISON DE LA
CITOYENNETÉ

ET DE LA VIE ASSOCIATIVE

62 avenue René Cassin

Le CCAS vous offre 12 séances « Equibr'Age » réalisées par une association de kinésithérapeutes* qui propose un dispositif pour prévenir les chutes afin de favoriser le maintien à domicile.

Dispensés par des kinésithérapeutes, vous y ferez des échauffements, de la stimulation des différents organes de l'équilibre, des parcours d'équilibre à obstacles... Une évaluation de l'autonomie du participant sera réalisée à domicile par un ergothérapeute qui préconisera le matériel adapté à votre situation. Les essais et l'installation du petit matériel ergonomique sera pris en charge.

* « Kit Prévention Autonomie »

Gratuit. Attention places limitées.

Les séances « Equibr'Age » auront lieu tous les mardis, hors vacances scolaires, de 10h15 à 11h45 à la Maison de la Citoyenneté. Début des séances le mardi 6 février.

