

# Nourrir les oiseaux en hiver

## Pourquoi les nourrir ?

Pour les oiseaux présents sur notre territoire, l'hiver est la **saison la plus meurtrière**. Pourtant, ils craignent moins le froid que le manque de nourriture, nécessaire pour affronter les basses températures. Or, c'est précisément à cette époque que les aliments font le plus défaut. En effet, larves d'insectes, baies, graines deviennent rares et la neige, le gel rendent encore plus difficile la recherche de nourriture. Les jours plus courts laissent moins de temps pour trouver sa ration quotidienne. En hiver, la mésange peut perdre 10 % de son poids en une seule nuit ! On comprend alors pourquoi, durant cette saison, les oiseaux consacrent la quasi-totalité de la journée à rechercher **la nourriture qui leur permettra de résister au froid !**

## Comment les nourrir ?

- Où déposer la nourriture ? Le mieux est d'installer des mangeoires en hauteur, sur un poteau ou dans un arbre, toujours hors de portée des prédateurs (des chats par exemple), et dans des endroits découverts pour que les oiseaux ne soient pas attaqués par surprise.
- Fixez-les à l'abri pour éviter que les oiseaux soient trop mouillés par temps de grandes pluies. Par exemple, sous le bord du toit. Ne mettez jamais la nourriture en trop grande quantité, les graines s'humidifieraient et seraient impropres à la consommation. Il est important d'alimenter quotidiennement les mangeoires, et de nettoyer souvent les points de nourrissage pour éviter les risques de contamination et d'épidémie.

## Quels ravitaillement pour quel oiseaux ?

- **Les merles et les grives** préféreront les pommes et poires –surtout pourries- posées sur le sol.
- **Les pics** aimeront une graisse animale (suif) que vous aurez fait fondre puis durcir dans un bol, avant de le démouler et de le poser sur un piquet ou au bout d'une branche, loin des habitations !
- **Les mésanges** apprécieront les pains de

graisse animale ou végétale fondue puis redurcie dans un pot de yaourt (ne pas oublier de mettre une ficelle ou un rameau de pin, sapin ou épicéa afin de faire une attache pour le pain de graisse). Les cacahuètes enfilées régaleront aussi les mésanges.

- **Le rouge-gorge** viendra se servir des graines sur le sol.
- **Les rapaces** quant à eux seront friands d'abats de boucherie, qu'il faudra leur déposer non loin de leurs perchoirs habituels...

## Les règles d'un bon nourrissage

- nourrir **uniquement pendant les grands froids** ou les pluies incessantes.
- disposer de la nourriture matin et soir
- changer l'eau des abreuvoirs régulièrement, les oiseaux ont soif même en hiver
- nettoyer régulièrement les mangeoires
- tenir les graines à l'abri de l'humidité
- **ne pas donner d'aliments salés**
- placer les graines et les mangeoires hors de portée des chats.
- ne pas arrêter en plein froid un nourrissage commencé, les oiseaux, dépendants seraient condamnés.

## Recette de « pain de graisse »

- Faites fondre la graisse dans une casserole. Ajoutez-y des graines pour oiseaux.
- 1 kg de **graisse de boeuf ou de graisse végétale** (non salée).
- 750 g de **graines pour oiseaux** de préférence «bio».
- Coupez une **ficelle** d'environ 30 cm de long, fixez une **allumette** à l'une des extrémités.
- Disposez l'allumette dans **le fond du pot de yaourt**.
- Versez ensuite la graisse fondue parsemée de graines, laissez refroidir et durcir...
- Puis démoulez délicatement le pain de graisse ainsi obtenu.